

# El Líder en Mi

Phoebe A. Hearst Fine Arts Magnet School  
4640 S. Lamon Ave|Chicago, IL 60638



## Hábito 1: Ser Proactivo

Ser proactivo significa asumir la responsabilidad de sus elecciones y conductas. El hábito 1 es la clave de todos los demás hábitos; por eso es que viene primero. Ser Proactivo indica, “Estoy a cargo de mi propia vida. Soy responsable ya sea de estar feliz o triste. Puedo escoger cómo reaccionar frente a otras personas o situaciones.” Los niños pequeños pueden empezar a comprender fácilmente que las distintas elecciones producen resultados diferentes. El objetivo es enseñarles a pensar en esos resultados antes de determinar qué hacer. Las conversaciones pueden concentrarse en cuidarse ellos mismos, cuidar sus cosas, reaccionar o no reaccionar frente a la conducta de otros, planear con anticipación y pensar en qué es lo correcto hacer. Con su hijo, piense en las maneras de Ser Proactivo en casa.

## Actividades para hacer con sus hijos pequeños

Generalmente reaccionamos frente a una situación inmediatamente, sin dedicar tiempo a pensar en los resultados de nuestras acciones. Parte de Ser Proactivo es ser capaz de detenerse y pensar antes de actuar. Con su hijo, haga alguna representación para practicar la destreza de detenerse y pensar en situaciones diferentes. Su objetivo en estas representaciones es animar a su hijo a detenerse y pensar antes de reaccionar. Utilice las ideas siguientes para comenzar y luego piense en algo que pueda aplicarse inmediatamente a la vida de su hijo.

1. (En esta representación, debe personificar al amigo de su hijo.) Digamos que tiene un buen amigo nuevo que vive cerca de su casa y no quiere jugar más con él. Discúlpese y luego espere la reacción de su hijo.
2. (En esta representación, debe personificar al hermano/a de su hijo.) Dígale a su hijo que rompió su juguete favorito accidentalmente. Dígale que piensa que esto no es una gran cosa porque tiene muchos juguetes.



## Libros de edad primaria que puede leer con su hijo.

***La semilla de Zanahoria*** por Ruth Krauss

***La luciérnaga solitaria*** por Eric Carle

***La Asombrosa Graciela*** por Mary Hoffman

***La pequeña locomotora que sí pudo*** por Watty Piper

***Alexander y el día terrible, horrible, espantoso, horroroso*** por Judith Vorst

## Recursos de Internet

TheLeaderInMeBook.org  
TheLeaderInMe.org  
StephenCovey.com  
SeanCovey.com  
7Habits4Teens.com  
FranklinCovey.com

3. (En esta representación, debe personificar a su hijo y su hijo a usted). Dígale a su hijo que está “tan aburrido” que no hay nada divertido para hacer. Quéjese de que nadie quiere jugar y que él o ella (como padre) tienen que divertirlo.

## Actividades para hacer con sus hijos adolescentes

Los niños mayores empiezan a depender cada vez más de sus compañeros, pueden permitir que un comentario grosero por un amigo arruine su día y los lleven a un mal comportamiento por sus compañeros. Como padre, es importante ayudar al hijo adolescente a comprender la importancia de asumir responsabilidad por su propia vida y sus elecciones. También es importante como padre, dejar que su hijo aprenda de sus errores. Si siempre le resuelve su situación, su hijo no aprenderá lo que significan responsabilidad e independencia.

1. La próxima vez que su hijo se olvide de su tarea escolar o sus zapatos del fútbol antes del gran juego, piense bien antes de llegar al rescate. ¿Qué le está enseñando a su hijo cuando le resuelve su situación?
2. Si su hijo no está de acuerdo con el maestro u obtiene un grado que piensa que es injusto, anime a su hijo adolescente que haga una cita con el maestro para que hable de esto personalmente en lugar de hacerlo usted.
3. Haga un pacto con su hijo adolescente para detener juntos un hábito no saludable. Identifique el hábito que quiera parar (fumar, comer demasiado, ver mucha televisión, no hacer ejercicios, etc.), escoja una fecha inicial, una fecha final, y proceda con las fechas de registro en el trayecto. Explíquelo a su hijo adolescente que se toma 21 días para empezar un hábito nuevo o parar uno viejo, así que lo importante es no desalentarse o rendirse tan rápidamente.
4. Hable con su hijo adolescente sobre las cosas en que estaría dispuesto a mantenerse firme y pelear ante la presión de un grupo. Dígale a su hijo que no quiere que le diga lo que el o ella piensa que usted quiere escuchar. Puede tratar de personificar esto, así su hijo podrá estar preparado para mantenerse firme ante un amigo o grupo si es necesario.

**Guía paterna: *El líder en mí***, Stephen R. Covey

## Libros que pueden leer sus hijos adolescentes.

***Jeremy Thatcher, Dragon Hatcher*** por Bruce Coville

***Palabra de honor*** por Marion Bauer

***Someone Was Watching*** por David Patneau

***Salt in His Shoes, Michael Jordan: In Pursuit of a Dream*** por Deloris Jordan

***The Real McCoy: The Life of an African American Inventor*** por Wendy Towle

## Lista de libros para padres

***Los 7 hábitos de personas altamente eficaces***, Stephen R. Covey

***Los 7 hábitos de familias altamente eficaces***, Stephen R. Covey

***Vivir los 7 hábitos***, Stephen R. Covey